

Vorbereitungsplan Winter 2009

Stand: 20.02.2009

Januar 09		Februar 09			
Mo.	26	2	9	16	23
Di.	27	3	10	17 Training 19:00 Uhr Sportgelände Ensdorf	24
Mi.	28	4	11	18 Training 19:00 Uhr Sportgelände Ensdorf	25 Training 19:00 Uhr Sportgelände Ensdorf
Do.	29	5	12	19	26
Fr.	30	6	13	20 Training 19:00 Uhr Sportgelände Ensdorf	27 Training 19:00 Uhr Sportgelände Ensdorf
Sa.	31 Hallentraining 16:00 Uhr Leopoldkaserne Amberg	7 Hallentraining 16:00 Uhr Leopoldkaserne Amberg	14 Hallentraining 16:00 Uhr Leopoldkaserne Amberg	21 Hallentraining 16:00 Uhr Leopoldkaserne Amberg	28 Hallentraining 16:00 Uhr Leopoldkaserne Amberg
So.	1 Laufeinheit 10:00 Uhr Ensdorf	8 Laufeinheit 10:00 Uhr Ensdorf	15 Laufeinheit 10:00 Uhr Ensdorf	22 Laufeinheit 10:00 Uhr Ensdorf	1 Vorbereitungsspiel Traßberg 2. Mannschaft 13.15 Uhr 1. Mannschaft 15.00 Uhr

März / April 09					
Mo.	2	9	16	23	30
Di.	3 Training 19:00 Uhr Sportgelände Ensdorf	10 Training 19:00 Uhr Sportgelände Ensdorf	17 Training 19:00 Uhr Sportgelände Ensdorf	24 Training 19:00 Uhr Sportgelände Ensdorf	31 Training 19:00 Uhr Sportgelände Ensdorf
Mi.	4 Training 19:00 Uhr Sportgelände Ensdorf	11 Training 19:00 Uhr Sportgelände Ensdorf	18 Training 19:00 Uhr Sportgelände Ensdorf	25 Training 19:00 Uhr Sportgelände Ensdorf	1 Training 19:00 Uhr Sportgelände Ensdorf
Do.	5	12	19	26	2
Fr.	6 Training 19:00 Uhr Sportgelände Ensdorf	13 Training 17:00 Uhr Ensdorf 19:30 Uhr (Pflichttermin) DJK Hauptversammlung	20 Training 19:00 Uhr Sportgelände Ensdorf	27 Training 19:00 Uhr Sportgelände Ensdorf	3 Training 19:00 Uhr Sportgelände Ensdorf
Sa.	7 Laufeinheit 14:00 Uhr Ensdorf	14 Laufeinheit 14:00 Uhr Ensdorf	21 Laufeinheit 14:00 Uhr Ensdorf	28	4
So.	8 Vorbereitungsspiel Dürnsricht 2. Mannschaft 13.15 Uhr 1. Mannschaft 15.00 Uhr	15 Vorbereitungsspiel Etzelwang 2. Mannschaft 13.15 Uhr 1. Mannschaft 15.00 Uhr	22 Vorb.Spiel Schmidgaden 2. Mannschaft 13.15 Uhr 1. Mannschaft 15.00 Uhr	29 Vorb.Spiel Ursulapoppenricht 1. Mannschaft 15.00 Uhr 15.00 Uhr 2. Punktsp.Theuern II	5 Punktspielstart (Heimspiele) 2. M. 13:15 Uhr K'bruck II 1. M. 15:00 Uhr Schmidmühlen

Ich wünsche allen Spielern eine verletzungsfreie Vorbereitungszeit .Die Trainingseinheiten sind für die Rückrunde für jeden Spieler, sollte er keinen vernünftigen Entschuldigungsgrund haben, ein „Muss“. Das sind wir unseren Fans schuldig. Und wir wollen nächste Saison, mit einem hoffentlichen „Traumkader“, in der Kreisliga dabei sein.

Trainer: Gebhard Hauer

Tel.: 09624/617 (P)

09621/890-311 (A)

Handy: 0175/4620173

E-Mail: gebhard.hauer@asamnet.de